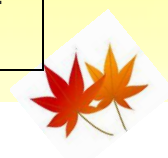


## 体験の部

29日	
<b>気功体験</b> 参加費：無料 会場：3階 研修室2 10時～11時45分まで	「ジャスミン」の皆さんによる 気功体験。「気」によって、自己の免疫力、 治癒力や調整力を高めて、健康のレベルを 上げ、「自養其生」することの健康法とは！
<b>フラダンス体験</b> 参加費：無料 会場：3階 研修室2 12時30分～13時30分まで	「フラ プアロケ ククイ・ワイキキ」の 皆さんと一緒にハワイの伝統的なフラダ ンスを体験してみませんか。 ゆったりとした動きで運動が苦手な方でも 楽しめて、ハワイの音楽に癒されます♪
<b>腸と健康について（講演、動画観賞、 クイズ、健康体操）</b> 参加費：無料 会場：3階 研修室2 13時30分～15時15分まで	講師を招いて、腸と健康についての講演を 「腸トレクラブ」の皆さんと聞きます。動 画を見たり、クイズに答えたり、健康体操 もします。 皆さんのご参加をお待ちしております。
<b>パソコン体験教室</b> 写真入名刺作り（10枚）100円 パソコンの操作相談も実施しています♪ 会場：3階 研修室3 10時～15時	パソコン初心者でも安心！ ボランティアスタッフがやさしく、丁寧に 指導してくれます。 世界に1つだけのオリジナルの名刺を作 ってみては？



天然木化粧合板及び特殊化粧合板製造

**株式会社エビハラ**

〒344-0014 埼玉県春日部市豊野町2丁目16-1(豊野工業団地内)  
 TEL:048(735)2253 FAX:048(735)2437

 **DECOSIGN 東美(株)**

埼玉県春日部市大畑108番地 TEL. 048-735-0987  
<http://www.decosign-tohbi.co.jp>

